



organizza



CORSO DI DIFESA PERSONALE E DI PREVENZIONE DELLA VIOLENZA

Obiettivo: Rendere attenti i giovani alle possibili situazioni di pericolo offrendo loro delle nozioni per poterle identificare, evitare e, nel caso di pericolo diretto, essere in grado di difendersi.

Parte Teorica: Il Wing Chun King Fu come tecnica di autodifesa: storia e principi.

Parte Pratica: Strategie e tecniche di difesa quando il conflitto non è evitabile; I movimenti corretti e necessari per proteggersi.

Dove: **Palestra (nuova) scuola media Barbengo**

Per chi: Per tutti le/gli allieve/i scuola media Barbengo

Allenatore: Sao Thai Mick

Costo: Frs. 20.- per tutte e 3 le lezioni

Data inizio: **Venerdì 26.01 / venerdì 02.02 / venerdì 09.02.24**

Orario: Dalle ore 15:30 alle 17:00

Presenza minima 8, massima 20 allievi

Trasporto: Individuale

Abbigliamento: Tuta e scarpe da ginnastica pulite.

Iscrizioni: **Iscrizione e pagamento entro venerdì 19/01/24**

Iscrivetevi tramite
il **form online** con
questo codice QR



Per il pagamento utilizzate la **polizza annessa**, le **iscrizioni andranno inoltrate e saldate entro venerdì 19/01/2024**, l'iscrizione sarà ritenuta valida solo a **pagamento avvenuto**.

N.B. menzionare nel pagamento il nome dell'allievo iscritto e indicare corso di autodifesa

Modalità di pagamento:

- Tramite IBAN:

CH96 8080 8007 8435 4302 1

Associazione Genitori
Scuola Media Barbengo
Via Soreso 6
6917 Barbengo

- Tramite QR Code:



per questo ed altri eventi visita:
www.agsmb.jimdofree.com